

midi

soir

0 9 / 0 9 / 2 4	entrées	bar à salades
	plat principal	brochette de poisson ou côte de porc brocolis à la tomate
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	fromage blanc aux fruits

chou blanc
knacks
pommes rissolées
yaourts nature ou fromage
fruit

1 0 / 0 9 / 2 4	entrées	bar à salades
	plat principal	croustillant au fromage riz andalous
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	chou à la crème

salade de champignons de Paris
paleron
haricots beurre
yaourts nature ou fromage
glace

1 1 / 0 9 / 2 4	entrées	bar à salades
	plat principal	sauté de volaille à la crème petits pois à la française
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	ile flottante

salade de maïs thon et soja
gratin de poisson
pâtes
yaourts nature ou fromage
brochette de fruits

1 2 / 0 9 / 2 4	entrées	bar à salades
	plat principal	hachi parmentier
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	salade de fruits

tomate mozzarella
croissant au jambon
julienne de légumes
yaourts nature ou fromage
brownie crème anglaise

1 3 / 0 9 / 2 4	entrées	bar à salades
	plat principal	poisson à la vanille ou poisson pané ratatouille ou poêlée de légumes
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	banane sauce chocolat

- entrées L>15 % (4/20 repas maxi)
- légumes (10/20 repas mini) et fruits crus (8/20 repas mini)
- viandes (muscles)(4/20 repas mini), poisson (4/20 repas mini)
- préparation <70% viande poisson œuf par portion(4/20 repas maxi)
- préparation dont le rapport Protides/Lipides≤1 (2/20 repas maxi)
- légumes (10/20 repas mini)et fruits cuits
- féculents
- fritures et panures (4/20 repas maxi)
- laitages ou entrées/desserts sans fréquences obligatoires
- desserts >15% lipide par portion (3/20 repas maxi)
- desserts >20 g de sucre et <15 % lipides par portion (4/20 repas)

Mme I.LECOMTE



Mr A.HAUDOT