

midi

soir

0 2 / 0 9 / 2 4	entrées	bar à salades
	plat principal	escalope de volaille ou filet de merlu bordelaise frites ou poêlée de légumes
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	coupe de fruit

céléri
brunette de poisson
gratin de choux fleurs
yaourts nature ou fromage
gaufre

0 3 / 0 9 / 2 4	entrées	bar à salades
	plat principal	merguez ou papillote de poisson haricots verts
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	tartelette aux fruits

salade courgettes feta
sauté de veau
semoule
yaourts nature ou fromage
assiette de fruits

0 4 / 0 9 / 2 4	entrées	bar à salades
	plat principal	curry d'agneau riz
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	tiramisu

salade de quinoa
croque monsieur
salade verte
yaourts nature ou fromage
crumble

0 5 / 0 9 / 2 4	entrées	bar à salades
	plat principal	filet de poisson ou bouchée de la mer poêlée bretonne
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	fruits au sirop

œufs mimosa
émincé de boeuf
blé
yaourts nature ou fromage
salade de fruits

0 6 / 0 9 / 2 4	entrées	bar à salades
	plat principal	tortellini ricotta épinards
	laitages	yaourts nature ou fromage
	dessert	glace

- entrées >15 % (4/20 repas maxi)
- légumes (10/20 repas mini) et fruits crus (8/20 repas mini)
- viandes (muscles)(4/20 repas mini), poisson (4/20 repas mini)
- préparation <70% viande poisson œuf par portion(4/20 repas maxi)
- préparation dont le rapport Protides/Lipides≤1 (2/20 repas maxi)
- légumes (10/20 repas mini)et fruits cuits
- féculents
- fritures et panures (4/20 repas maxi)
- laitages ou entrées/desserts sans fréquences obligatoires
- desserts >15% lipide par portion (3/20 repas maxi)
- desserts >20 g de sucre et <15 % lipides par portion (4/20 repas)

Mme I.LECOMTE



Mr A.HAUDOT